



# Les blagues récurrentes sur le poids de Blandine ne sont pas marrantes, elles sont sexistes.

Les blagues sur le poids peuvent avoir un impact significatif sur l'estime de soi et le bien-être mental des individus visés et elles peuvent aussi renforcer les complexes et les préjugés corporels.

En conclusion, ce qui pèse le plus ce sont les mots.









Marianne ne mettra pas un décolleté demain à la réunion pour que le dossier ait plus de chance d'être accepté.

> Les réflexions ou blagues de ce genre, sur la tenue vestimentaire d'une collègue réduit sa progression professionnelle à son apparence plutôt qu'à ses compétences et à son expertise.







En réunion, lorsqu'il y a 9 hommes, 1 femme, ce n'est pas à Marie de prendre des notes pour le compte rendu.

Les femmes ne sont plus uniquement contraintes à réaliser des tâches considérées comme secondaires. Beaucoup de femmes aujourd'hui occupent des postes à responsabilités.









Le plafond de verre est fait pour être brisé, pas pour nous retenir.

Brisez vos barrières invisibles.
Le plafond de verre n'est qu'une illusion
à surmonter, pas une limite à respecter.
Libérez votre potentiel et atteignez vos objectifs,
car votre détermination est plus forte
que toute restriction.









Ce n'est pas parce qu'Anna a ses règles qu'elle est en désaccord avec toi Jean... Elle a juste son opinion.

> Anna, comme toute personne, a le droit à sa propre perspective, indépendamment de son cycle menstruel. Laissons place à la diversité des idées et respectons les opinions de chacun, quel que soit le moment du mois.









Mon engagement pour l'égalité entre les femmes et les hommes ne se limite pas à des mots, mais à des actions concrètes.

> Nous devrions tous prendre l'initiative de réaliser de petites actions dans notre quotidien pour promouvoir une cause, car seule la concrétisation de nos convictions peut créer un véritable changement.







Hélène n'est pas passée sous le bureau pour avoir sa promotion. Elle est juste compétente.

Dans un monde où le sexisme persiste, il est crucial de reconnaître la réussite d'une femme pour son mérite.

Les compétences d'une femme existent, sans avoir à céder à des stéréotypes dépassés.

Son ascension professionnelle est le fruit de son talent et de son travail.









### Ce n'est pas parce que Vanessa est stagiaire qu'elle doit t'apporter ton café.

Ce stéréotype du stagiaire est dépassé. Les stagiaires comme Vanessa sont là pour apprendre et se créer une expérience professionnelle, et non pour servir le café.









## Mon rouge à lèvres est un choix, pas un consentement.

Notre façon de nous habiller ou de nous apprêter ne devrait jamais être interprétée comme un consentement.

Chacun devrait pouvoir se sentir libre de s'exprimer sans que cela soit interprété comme une invitation non désirée.







### Mon apparence ne définit pas ma compétence.

Les premières impressions peuvent souvent être trompeuses, il est important de juger les individus sur leur mérite et leurs actions, plutôt que sur des apparences superficielles.









#### L'égalité des sexes au travail n'est pas un privilège, c'est un droit fondamental.

Nous avons tous le droit fondamental d'accéder à un environnement de travail où les opportunités ne sont pas déterminées par le genre. L'égalité des sexes au travail est bien plus qu'un privilège, c'est un impératif moral et un levier de progrès pour la société.









### Ce n'est pas parce qu'Aurélie porte une veste aujourd'hui qu'elle fait moins femme.

En choisissant de porter une veste masculine, Aurélie célèbre sa liberté d'expression sans compromettre sa féminité. Chacun devrait pouvoir s'habiller selon ses envies, sans que cela ne remette en question qui il est vraiment.



